

10 KOSMETICKÝCH CHYB, KTERÉ NÁS DĚLAJÍ STARŠÍ

Není nic horšího, než když se nevědomě děláme starší. Často se přitom jedná o kosmetické zbytečnosti, které nám přidělávají práci i léta navíc. Zde je seznam rad zkušených kosmetiček, čeho se rozhodně v péči o pleť i při líčení vyvarovat.

1. Léta používáme stejné přípravky

“Často se setkávám s tím, že ženy ustrnou v určitém věku u nějakých přípravků a dále je nemění. Jenže se mění naše pleť, zraje, stárne, a podle toho také vyžaduje péči, a to i tu v podobě kosmetických přípravků, které by měly svými aktivními látkami přesně odpovídat tomu, co nás trápí. Pokud si s výběrem kvalitní domácí péče nevíte rady, měla by vám poradit vaše kosmetička. Ta by vám měla i detailně popsat kroky, jak by na sebe měly jednotlivé přípravky navazovat, aby byl výsledek maximálně efektivní.”

2. Špatně čistíme pleť

Časté oplachování pleti. To je další neduh, kterého se dopouštíme, a to zejména s přibývajícím věkem. “Čím jsou ženy starší, tím méně se líčí, ale mají tendenci si přes den oplachovat obličej vodou. Jenže časté oplachování pleť dráždí. Proto je ideální čistit ji dvakrát denně – ráno a večer – vlažnou, nikoliv horkou nebo studenou vodou, jak mnoho žen mylně činí. Stejně důležitý je dotek vždy čistýma rukama a jemné utření ručníkem určeným na pleť obličeje, tedy žádně silně drhnutí.

Správně pleť vyčistíme s použitím náležité mycí emulze. Nejlépe působí, když malé množství přípravku naneseš špičkami prstů na navlhčenou pleť a krouživými pohyby jemně masírujeme. Přitom je třeba se zaměřit zejména na oblasti, které jsou náchylné k ucpávání pórů. Nakonec je vždy nutné pleť opláchnout vlažnou vodou, aby zůstala naprosto čistá. Essenté Mycí emulze s Aha kyselinami výborně čistí a zvláčňuje pokožku a díky obsahu mandlového oleje dodává pleti pocit hebkosti. Kyselina mléčná odstraňuje odumřelé buňky pokožky, čímž pomáhá uvolnit ucpané póry a předcházet tak tvorbě zánětů. Čisticí emulze podporuje přirozené obranné mechanismy pokožky a chrání ji před dehydratací. Koupíte ji na našem webu, nebo v našem kosmetickém salonu za 290 Kč (100 ml) nebo za 440 Kč (200 ml).

3. Nechoďme pravidelně na kosmetiku

Není nad odbornou péči, kterou by si ženy měly dopřát každý měsíc. Naše pleť totiž dostane v kosmetickém salonu mnohem intenzivnější péči, než jí můžeme poskytnout doma. Kosmetička má k dispozici profesionální, vysoce účinné přípravky, které ale vyžadují odborné zacházení, a proto se běžně neprodávají.

Právě vyškolené odbornice jsou navíc schopné identifikovat aktuální změny vaší pleti – v souvislosti se změnou počasí, se stresem, nemocí, změnou stravovacích návyků,

hormonálními změnami apod. a následně doporučit změnu kosmetických přípravků tak, aby vám co nejvíce vyhovovaly.

4. Příliš mnoho make-upu

“Příliš mnoho vrstev hutného make-upu nám vytvoří na pleti nevábňou masku a jakékoliv vrásky prohloubí. Také není vhodné používat tmavší make-up, než je odstín naší pleti. Ano, možná toužíme po zdravém pocitu opálení, ale tmavší make-up to rozhodně nevyřeší, ba naopak, přidá nám léta a nevypadá právě vkusně. A jak tedy vybrat správný odstín make-upu? Takový, který ladí s odstínem naší pleti na krku.

A pozor také na mnoho korektoru pod očima! V okolí očí máme první mimické vrásky, které se s věkem prohlubují. Vybírejte proto korektor s lehčí konzistencí, který se dobře a co nejpřirozeněji zapracuje do pleti.

Tip kosmetičky: Essenté Tónovací denní krém (v odstínech Beige a Gold) je lehoučký krém bez známek mastnoty, který kryje nedokonalosti pleti a účinně sjednocuje její barevný tón – speciální tónovací pigmenty se dokonale přizpůsobí odstínu pleti. Obsahuje aktivní látky D-panthenol, hydractin, Seboclear DB, Telangyn peptide a ureu, díky nimž pokožku zjemňuje i zklidňuje, reguluje tvorbu kožního mazu a okamžitě a dlouhodobě zlepšuje celkovou hydrataci pokožky. Koupíte na našem webu za 590 Kč.

5. Lesklé stíny

Lesklé stíny byly léta velký hit, ale starším ženám prostě nelichotí, obzvláště mají-li třeba spadlá víčka. Vždy je lepší volit matné odstíny, ideálně neutrálních barev a zemitých tónů do hněda či do šeda, které oči rozjasní.

6. Špatně nanesené oční linky a řasenka

Dobře nanesené a umístěné linky dokážou vytvořit sexy pohled, ale i tady je s přibývajícím věkem lepší vyměnit černou barvu za hnědou, a pozor: nikdy nenanášejte linku na spodní víčka! Opticky způsobí, že vypadáme unaveněji, a tím pádem starší. Podobně pravidlo platí i pro nanášení řasenky: ličme si jen horní řasy, nikoliv spodní. Nevypadá to přirozeně a navíc – zbytečně tak přitáhneme pozornost k případným kruhům pod očima.

7. Vsad'te na rudou rtěnku a zapomeňte na tmavou konturu rtů

S přibývajícím věkem je ten pravý čas na rtěnku! Její odstín ale vybírejte pečlivě, aby vám skutečně sedl. Pravidlo je takové, že brunetkám více sluší tmavší barvy, blondýnkám růžové či červené, a téměř každá žena si může dovolit rudou rtěnku (jen pozor na ty nejkřiklavější tóny, sázkou na jistotu je naopak vždy sytější červená). Na co naopak zapomeňme, to jsou konturky na rty, nebo minimálně ty, které jsou tmavší než rtěnka. Ty přidávají léta a nepůsobí vkusně. Pokud na konturce přece jen trváte, vyberte stejnou barvu,

jakou má rtěnka, naneste tenkou linku a ještě ji prstem trochu rozetřete, aby působila co nejpřirozeněji.

8. Špatný odstín tvářeňky

Používáte už léta stejný odstín tvářeňky? Chyba! S přibývajícimi léty volme světlejší odstíny, které nám dodají mladistvějšiho vzhledu. A pozor také na to, kam ji nanášíme – pod lícní kosti, jemně směrem od koutku úst k uchu.

9. Prořídle obočí

V módě je nyní co nejpřirozenější husté obočí. Jenže co dělat v případě, že vám po letitém vytrhávání prořídlo a není právě trendy? Na jeho domalování můžete zvolit tužky, třeba nyní tak oblíbené veganské barvy, anebo populární pudrové stíny. Tip kosmetičky: Největší službu nám udělá kvalitní booster, který přiměje obočí zase růst. Skvělé výsledky mají ty, které obsahují výtažek z karibského korálu Trsovníku lékařského.

10. Tip navíc: I vlasy hrají roli!

Léta navíc nám může přidat nejen špatná péče o pleť a nevhodně líčení, ale také chybně zvolená barva vlasů nebo neslušivý účes. S přibývajícím věkem kadeřníci doporučují volit světlejší odstíny a délku zkracovat. Obojí dodá vlasům opticky na objemu a nás omladí.